

EXTRA INFO VOOR BEGINNERS

Wij heten u welkom in de groep Trampoline.

Hier een kleine verduidelijking en samenvatting over hetgeen jullie nu te wachten staat.
Wij werken in meerdere fases.

Fase 1. Dit is een eerste proefperiode tot eind november.

Er wordt alleen geturnd op vrijdag van 17u00 tot 18u30 **en** in één of beide recrea groepen van uw leeftijd.

Eind november maken wij opnieuw een evaluatie en wordt medegedeeld of de gymnast al dan niet langer kan/mag blijven.

Fase 2. Vanaf dat je vlot bepaalde elementen alleen kunt springen, zoals salto, mag/kan je ook op dinsdag komen trampolinen in de Beren van 18u00 tot 19u30.

Fase 3. Eens je klaar bent om aan wedstrijden deel te nemen, komt daar ook nog de woensdag bij van 17u30 tot 19u30.

Fase 4: enkel voor wedstrijdgyrnasten, kan de zondagmorgen er nog bijkomen.

De leiding bepaalt wanneer uw overschakeling naar hogere fase intreedt.

Deze info vind je ook terug in ons huishoudelijk reglement, zie website onder media/Trampo Info.

Whatsapp groep

Ieder van jullie werd opgenomen in onze Whatsapp groep. Deze gebruiken wij enkel om dringende groepsmeldingen door te zenden. Vb Annulering training.

Indien je niet kunt komen trainen, meld je dit ook via deze groep, zo weet ieder van de leiding dat je niet aanwezig kan zijn.

Hulp bij opstellen materiaal

Indien u wenst dat uw kinderen op trampolines springen, moet er wel geholpen worden met het opstellen van deze toestellen. Vele handen maken het werk licht en wij weten ook dat niet ieder in staat is om deze trampolines open te zetten. Op vrijdag wordt er opgesteld vanaf 16u30.

Je kunt u verzekeren tegen eventuele ongevallen door u online in te schrijven als medewerker. Prijs 20€

Kledij

Sloefjes: Het opwarmen gebeurt op sportschoenen met stevige zolen. Het trampoline springen mag enkel met slappe sloefjes, dit ter bescherming van springdoek en om veiligheidsredenen (omslaan voeten).

Speciale trampolinesloefjes zijn bij ons verkrijgbaar aan 42€

T Shirt.

Zij die willen, mogen een blauwe trampoline t-shirt bestellen. Nieuw prijs 10€.

Niet verplicht.

Wenst je een t-shirt of sloefjes, geef je maten door aan Denise via whatsapp 0472 39 66 44.